



**Sedación  
Consciente:  
Desaparecer la  
Ansiedad**

## ¿Cómo desaparecer la ansiedad?



- Una alternativa es través de una práctica médica llamada **sedación consciente**.
- Se utiliza un gas medicinal **prescrito y administrado por su dentista**.
- Ese remedio es una mezcla de **oxígeno y óxido nítrico**, que uno respira con una máscara.
- El gas favorece su **confort físico y psíquico**, quedando relajado sin dormirse.

## ¿Como se maneja la sesión con sedación consciente?



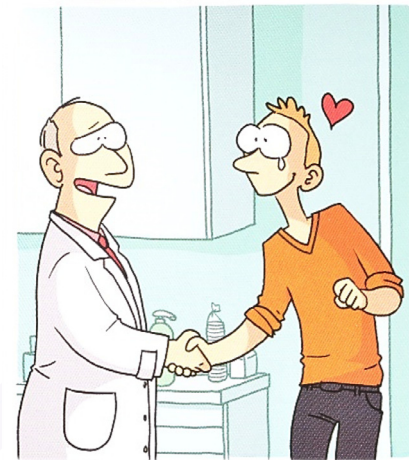
- La **sedación consciente se realiza por inhalación de la mezcla gaseosa con máscara**, elegida por el dentista y adaptada a su nariz.
- Cuando es inhalado, **sentirá los primeros efectos en un par de minutos**. Como usted queda despierto, puede mantener la máscara en la nariz, evitando fugas del gas. Durante la sesión, **sólo debe respirar tranquilamente por la nariz**.
- **Al retirar la máscara, el remedio y sus efectos se eliminan rápida y naturalmente**, sólo se necesitan algunos minutos de descanso en el sillón antes de salir de la consulta.

## ¿Qué va a sentir?



- **Con la sedación consciente, usted está despierto pero relajado**. Sereno, escucha y ve lo que pasa al lado suyo pero sus percepciones pueden estar un poco modificadas (luz y sonidos amplificados).
- El remedio **actúa también contra las sensaciones dolorosas**, usted ni siquiera va a sentir el pinchazo de la anestesia local.
- **Todos los efectos desaparecen por completo en unos minutos, con la eliminación del gas**.

## ¿Cuáles son las precauciones antes la sesión?



- **Si usted toma remedios**, por ejemplo, sedativos (analgésicos, hipnóticos, ansiolíticos o anti-depresores), tiene que **señalarlo a su dentista y su asistente**.
- No olvide señalar la presencia de productos grasos en su cara (crema, bálsamo labial) los cuales deberán ser removidos antes de la sedación consciente.





 [contacto@clinicadentalsonrie.cl](mailto:contacto@clinicadentalsonrie.cl)

 [clinicadentalsonrie.cl](http://clinicadentalsonrie.cl)

 [/SonrieClinicaDental](https://www.facebook.com/SonrieClinicaDental)

Barros Errázuriz 1900 Of. 1603 Providencia  
+562 220 51 816 | +562 322 06 090